

Melismed&Meliscosmetica SRL
r. Briceni, s.Grimăncăuți
c/f : 1010600013204

Aprobat prin
Ordinul nr. 04- SSM
din 23.06.2022
Ștampila unității

INSTRUCȚIUNEA
de securitate și sănătate în muncă
pentru Medic de familie



Nr. 16

I. CERINȚE GENERALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ

- 1.1. La îndeplinirea obligațiilor de funcție în calitate de medic de familie se admit persoanele, care au trecut examenul medical la încadrarea în muncă și periodic (în conformitate cu regulamentul HG Nr.1025 din 07.09.2016), instruirile introductiv generale și la locul de muncă, cursul de instruire și verificare al cunoștințelor în domeniul securității și sănătății muncii.
- 1.2. Lucrătorul trebuie să posede grupa 1 de calificare în domeniul electrosecurității în conformitate cu cerințele Regulilor în vigoare.
- 1.3. Lucrătorul, care în timpul îndeplinirii obligațiilor de serviciu folosește computerul, faxul, mașina de multiplicat (tip xerox), caloriferul electric, fierbătorul de apă și alte echipamente acționate electrice (în continuare aparate electrice de birou) trebuie să posede cel puțin grupa 1 în domeniul electrosecurității.
- 1.4. Lucrătorul este obligat:
 - a) să îndeplinească cerințele Regulamentului de ordine interioară și dispozițiile zilnice ale conducătorului său direct;
 - b) îndeplinindu-și funcțiile sale de serviciu să țină aminte despre răspunderea personală pentru respectarea Regulilor de securitate și sănătate a muncii și securitatea colegilor săi de lucru;
 - c) să îndeplinească numai lucrul cu care a fost însărcinat și pentru executarea căruia a fost instruit și admis de către conducătorul său direct sau ierarhic superior;
 - d) în cazul producerii unui accident de muncă, sau a altui eveniment, care pune în pericol viața și sănătatea celor din jur, să anunțe imediat conducerea ori serviciul securitate și sănătate a muncii, și să ia măsuri pentru a nu modifica starea de fapt, dacă acesta nu conduce la agravarea situației sau menținerea potențialului de periculabilitate;
 - e) să organizeze acordarea primului ajutor accidentatului și stabilizarea situației, astfel, încât pericolul să nu se extindă;
 - f) să dea relațiile solicitate de organele de cercetare al accidentelor de muncă;
 - g) să semnalizeze imediat conducătorul său direct despre orice defecțiune a aparatelor electrice de birou, care poate constitui un pericol de accidentare;
 - h) să nu scoată (accidenteze, blocheze), ori să distrugă dispozitivele de protecție ale aparatelor la care lucrează;
 - i) să fie în deplină capacitate de muncă pe durata întregului program de lucru, încât să nu expună la pericol atât persoana proprie, cât și pe ceilalți angajați;
 - j) să însușească și să respecte instrucțiunile de securitate și sănătate a muncii specifice activității prestate și să se autoinstruiască în acest domeniu;

- 1.5. La utilizarea echipamentelor electrice de birou (computer, fax, xerox, samovar, ș.a.) principalii factori periculoși și nocivi sunt:
 - a) curentul electric;
 - b) acțiunea câmpului electromagnetic (radiofrecvenței);
 - c) curentul electric static;
 - d) iluminare insuficientă.
- 1.6. Lucrătorul trebuie să cunoască măsurile de protecție contra electrocutării și metode de acordare ale primului ajutor accidentatului.
- 1.7. În scopul asigurării electrosecurității, lucrătorul este obligat să asigure următoarele cerințe:
 - a) pentru evitarea electrocutării nu se admite contactare cu părțile conductoare deschise neizolate ale aparatelor electrice, să nu execute în mod samavolnic reparația lor;
 - b) conectarea la rețeaua electrică a echipamentelor de muncă se admite numai prin dispozitivele special destinate pentru acest scop;
 - c) nu se admite executarea lucrărilor la aparatele electrice, care au conductoarele electrice neizolate (ori izolația defectată), sau dacă la contactul cu ele se simte câtuși de puțin acțiunea curentului electric;
- 1.8. Despre toate cazurile de rupere a conductoarelor electrice, deteriorarea legării la pământ trebuie informat conducătorul său direct ori electricianul de serviciu.
- 1.9. În scopul asigurării securității antiincendiară, lucrătorul este obligat să îndeplinească următoarele cerințe:
 - a) fumatul se admite numai în locurile speciale destinate pentru acest scop, dotate cu urne antiinflamabile și mijloace antiincendiară;
 - b) să nu blocheze accesul și trecerile spre mijloacele antiincendiară;
 - c) să nu lase fără supraveghere, chir pe o întrerupere de scurtă durată, aparatele conectate la rețeaua electrică;
 - d) caloriferele electrice de încălzire se admit spre utilizare numai cu permisiunea conducerii întreprinderii. Ele se instalează la o distanță de cel puțin 1m de la alte aparate electrice, mobilier ori materiale ușor inflamabile.
- 1.10. Deplasându-se pe teritoriul școlii, gimnaziului ori a subdiviziunii structurale lucrătorul trebuie să respecte cerințele securității rutiere.

2. CERINȚE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PÂNĂ LA ÎNCEPEREA LUCRULUI

- 2.1. Până la începerea lucrului lucrătorul este obligat:
 - a) să examineze locul de muncă, auditoriul, biroul și să-l elibereze inclusiv și trecerile spre ele de materialele și obiectele de prisos;
 - b) să controleze suficiența iluminării auditoriului, biroului;
 - c) să controleze fiabilitatea instalării mesei de lucru, scaunului, echipamentele electrice de birou (computer, xerox, fax, ș.a.), în caz de necesitate să regleze masa, scaunul (fotoliul) cât și aranjarea elementelor aparatelor electrice de birou (computer, xerox, fax, ș.a.) din punct de vedere al cerințelor ergonomice cu scopul excluderii unor poze incomode și tensiuni excesive ale ochilor.
 - d) Să se asigure că este în deplină capacitate de muncă;
 - e) Să aibă la sine permisul de acces la locul de muncă;
 - f) Să verifice prezența mijloacelor de stingere a incendiilor din cadrul asociației;
- 2.2. Se interzice a curăța de praf ori murdărie echipamentele electrice de birou conectate la rețea cu materiale umede. Acest lucru se efectuează după deconectarea de la rețea a aparatelor electrice.
- 2.3. Lucrătorului i se interzice să admită utilizarea echipamentelor electrice de birou de către persoanele, care nu au dreptul de acces la ele.

3. CERINȚELE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN TIMPUL LUCRULUI

- 3.1. Pe parcursul programului de lucru nu se admite utilizarea băuturilor alcoolice și utilizarea drogurilor, cât și prezența la lucru în stare de ebrietate, sau sub influența drogurilor.
- 3.2. Lucrătorul răspunde pentru felul în care se realizează activitatea de prevenire în sectorul subordonat, implicat pentru orice abatere de la actele legislative și normative de securitate și sănătate a muncii, fără excepție, relativ la toate elementele ale sistemului de muncă pe care îl organizează și conduce.
- 3.3. Lucrătorul este obligat:
 - a) să urmărească permanent și să ia măsuri pentru menținerea echipamentelor de muncă, căilor de acces și a mediului de muncă (fizic) într-o stare corespunzătoare cerințelor de securitate și sănătate a muncii;
 - b) să verifice și să admită la lecții numai a persoane aflate într-o stare corespunzătoare de sănătate, odihnă, etc., instruit, instruit în domeniul securității și sănătății muncii și după caz, autorizat;
 - c) să-și dea avizul la modificarea metodelor și procedeele de lucru;
 - d) să urmărească permanent respectarea cerințelor de securitate și sănătate a muncii de către subalterni și să ia măsuri în caz de abatere;
 - e) să organizeze și să petreacă în termenele stabilite verificarea (examinarea) tehnică a echipamentelor de muncă și protecție în conformitatea cu Normele și Regulile în vigoare;
- 3.4. Lucrătorului i se interzice să părăsească locul de muncă din propria inițiativă.
- 3.5. Oricare acțiune întreprinsă de lucrător trebuie coordonată cu directorul instituției
- 3.6. Lucrătorul răspunde de respectarea legislației și a normelor de securitate a muncii în cadrul spațiilor de învățământ, cabinete, laboratoare, ateliere, poligoane, șantiere, săli de gimnastică și a celorlalte locuri de muncă din raza sa de activitate.

4. CERINȚELE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ ÎN TIMPUL DEPLASĂRIILOR DE SERVICIU

- 4.1. În timpul deplasărilor locale, vizita cu interes de serviciu a subdiviziunilor structurale ale instituției, ori ale altor unități economice, lucrătorul este obligat:
 - a) deplasându-se pe jos ori cu transportul obștesc să respecte regulile securității rutiere;
 - b) să traverseze drumurile, podurile, tunelurile numai în locurile destinate pentru trecerea pietonilor ori la culoarea verde a semaforului. Dacă acestea lipsesc, stând la marginea drumului trebuie să privească atent în ambele părți, să aprecieze distanța până la mijloacele de transport care se apropie și apoi să traverseze drumul pe perpendiculară, când situația nu prezintă pericol;
 - c) căile ferate să le traverseze prin tuneluri pentru pietoni ori pe podurile de trecere pentru pietoni;
 - d) folosindu-se de autovehiculul de serviciu, lucrătorul trebuie să se folosească de centura de siguranță (dacă vehiculul este dotat cu ea). Îmbarcarea și debarcarea din autovehiculul de serviciu se efectuează din partea trotuarului sau a marginii drumului. Ambarcarea din partea carosabilă a drumului se admite numai în cazul dacă nu există vre-un pericol și nu încurcă altor participanți ai circulației.
- 4.2. În timpul deplasării cu autovehiculul, lucrătorului i se interzice să sustragă atenția șoferului prin vorbe și alte acțiuni, cât și să deschidă ușile.
- 4.3. Lucrătorului i se interzice deplasarea cu autovehiculul de serviciu în stare de ebrietate sau în timpul mișcării lui să folosească băuturi alcoolice.
- 4.4. Mergând pe teritoriul instituției, lucrătorul trebuie să cedeze drumul mijloacelor de transport, să nu calce pe capacele fântânilor de vizitare, să nu meargă pe căile ferate.

- 4.5. Lucrătorul aflându-se în deplasare în raioanele Republicii Moldova și peste hotarele ei, trebuie să aibă un comportament inteligent și cult, la soluționarea întrebărilor de serviciu să dea dovadă de înalt profesionalism. Fiind cazat în hotel, ori alte instituții, să nu agreseze pe cineva, să nu provoace sfadă ori alte infracțiuni.
- 4.6. În cazul producerii unui accident de muncă în timpul deplasării de serviciu, lucrătorul este obligat să anunțe despre aceasta conducătorului unității în care este îndreptat și prin orice mijloc de legătură conducătorului său direct sau serviciului securitate și sănătate a muncii.

5. CERINȚELE DE SECURITATE ÎN SITUAȚII DE AVARIE

- 5.1. În situație de avarie, lucrătorul este obligat să acorde primul ajutor medical accidentatului (în caz de traumă), să informeze imediat conducătorul său direct și să participe la lichidarea consecințelor avariei.
- 5.2. La apariția situației de avarie, lucrătorul este obligat să suspende imediat lucrul, să preîntâmpine colegii despre pericol, să părăsească zona periculoasă, să informeze conducătorul său direct și să participe la lichidarea consecințelor situației date.
- 5.3. În cazul inflamării conductoarelor electrice, lucrătorul este obligat să suspende imediat lucrul, să deconecteze întrerupătorul cu pârghie, să participe la stingerea focului și să informeze conducătorul său direct. La stingerea incendiilor în instalațiile electrice se utilizează stingătoarele cu bioxid de carbon sau stingătoarele cu pulbere.
- 5.4. În caz de incendiu, lucrătorul este obligat să preîntâmpine colegii săi despre pericol, să solicite ajutorul echipei de pompieri și să participe la stingerea focului (flacăra se stinge cu nisip, pânză de cort, apă, stingătoare). Lucrătorul este obligat să cunoască metodele de acordare a primului ajutor medical în caz de arsuri. Nu se admite tragerea de pe locurile arse a îmbrăcăminte și scoaterea de pe rană a albiturilor lipite. Locurile arse se spală cu apă curată, ulterior cu o soluție slabă de acid acetic sau boric. În cazul arsurilor ale ochilor, se aplică comprese din soluție slabă de acid boric.
- 5.5. În caz de electrocutare, accidentatul imediat se eliberează de sub acțiunea curentului electric, deconectând rețeaua cu întrerupătorul sau printr-o metodă de rupere a ei. Dacă aceste acțiuni sunt imposibile, accidentatul trebuie separat de părțile conductoare folosind echipamentul de protecție sau obiecte uscate, care nu conduc curentul electric. Până la sosirea medicului, dacă accidentatul nu respiră, se execută respirația artificială și masajul exterior al inimii, atrăgând atenție la starea pupilelor accidentatului. Pupilele mărite indică la agravarea bruscă a circulației sângelui la creier, în acest caz, răsucitarea se începe imediat.
- 5.6. În caz de intoxicație până la sosirea medicului:
- a) accidentatul se scoate la aer curat;
 - b) se eliberează de tot ce împiedică respirația lui (se deschide gulerul, se scoate centura, brâul, etc.);
 - c) se curăță accidentatului gura de mucozitate cu ajutorul tifonului și se dă să miroase hidroxid de amoniu.

6. CERINȚELE DE SECURITATE LA TERMINAREA LUCRULUI

- 6.1. La terminarea lucrului:
- a) echipamentele de muncă cu acționarea electrică se deconectează de la rețea, după caz – se încuie;
 - b) se aduc în ordine locurile de muncă și trecerile spre ele;
 - c) se controlează dacă n-au rămas echipamente conectate la rețea, focare incendiare tănuite, se încuie biroul, auditoriul, după caz – se conectează la sistemul de semnalizare și se predă serviciului de pază;
 - d) se informează conducătorul direct despre toate neajunsurile în timpul schimbului.